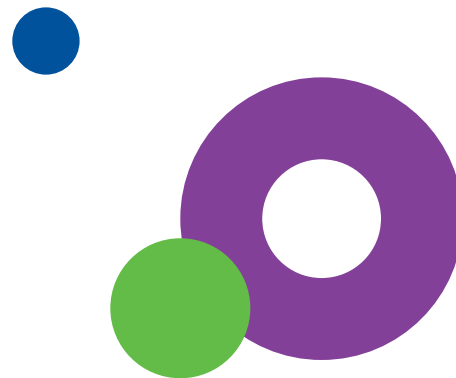


Las bicicletas
y los patinetes
eléctricos pueden
ser divertidos y
eficientes para
moverse — **pero la
seguridad importa.**

El departamento
de urgencias de Blank
Children's Hospital ha
visto un aumento
significativo en las lesiones
traumáticas en niños por
bicicletas y patinetes
eléctricos.



Blank Children's Hospital
UnityPoint Health

A department of UnityPoint Health - Des Moines - Iowa Methodist Medical Center

unitypoint.org

007903.sp-1 7/26

BICICLETA ELÉCTRICA Y PATINETA ELÉCTRICA RECURSO DE SEGURIDAD

Lo que todo
ciclista y padre
debe saber



Blank Children's Hospital
UnityPoint Health

3 MAYORES RIESGOS

1. Mayor Riesgo de Lesiones

- A mayor velocidad, más graves son los choques
- Las bicicletas y patinetes eléctricos pueden correr 20-28 mph, mucho más rápido que las bicicletas y patinetes tradicionales
- Cuanto más rápido vayas, más fuerte será la caída

2. Potencia y Control

- Más pesados que las bicicletas y patinetes estándar
- Más difíciles de detener rápidamente
- Más difíciles de controlar en movimiento

3. Habilidad y Conocimiento del Conductor

- No se necesita licencia ni curso de seguridad
- Los conductores deben entender las leyes de tránsito y habilidades de conducir
- seguramente

i LO QUE LOS PADRES NECESITAN SABER

Clases y velocidades de las bicicletas eléctricas explicadas

- Clase 1: Solo asistencia de pedaleo, hasta 20 mph
- Clase 2: Motor con acelerador, hasta 20 mph
- Clase 3:
 - Debe tener **16 años o más**
 - Hasta 28 mph
 - Requiere un velocímetro

¡Los dispositivos de 750 vatios o más se consideran motos eléctricas, no bicicletas eléctricas, y son solo para uso en la calle!



PASAJEROS Y RESPONSABILIDAD

- Las bicicletas y los patinetes eléctricos no están diseñados para pasajeros
- Se recomienda fuertemente que los ciclistas menores de 18 años usen un casco



REGLAS DE LA CARRETERA: MONTAR DE MANERA PREDECIBLE

- Señala tus giros
- Mantente en el carril correcto
- Conduce en la dirección del tráfico

¡Las leyes de tráfico aplican a todos, incluyendo las bicicletas y los patinetes eléctricos!



SEGURIDAD CON CASCO

El mejor consejo de seguridad: ¡siempre usa un casco cuando montes una bicicleta o patinete eléctrico!

Fíjate en:

- **MIPS** (Sistema de Protección contra Impactos Multi-Direccional)
- **Certificación NTA-8776** (diseñada para protección a velocidades más altas)

Un casco adecuado puede reducir significativamente el riesgo de una lesión grave en la cabeza.



LISTA CORTA DE SEGURIDAD

- ✓ Usar un casco certificado
- ✓ Conocer las leyes de tránsito estatal
- ✓ Manejar a velocidades seguras
- ✓ Evitar llevar pasajeros
- ✓ Mantente alerta y predecible
- ✓ Conocer la clase de tu bicicleta eléctrica