

KIDS MENU

Par hacer un pedido:

- Marque la extensión 3663 desde el teléfono de su habitación.
- Llame entre las 6:30 a.m. y las 7:00 p.m. para elegir algo del menú.
- Las comidas de los pacientes están incluidas como parte de su estadía en el hospital.
- Los familiares también pueden ordenar comida para usted desde la casa llamando al (712) 279-3663.

Bandejas para invitados:

- Los familiares y amigos también pueden ordenar comida del menú de invitados con servicio a la habitación que puede solicitar al personal del piso. Cada bandeja para invitados tiene un costo. Se aceptan tarjetas Visa y MasterCard.

Todas las comidas se preparan por encargo y se entregarán en un plazo de 45 minutos.

Cuando haya una alta afluencia de pacientes, permítanos más tiempo para la entrega.

Todos los alimentos del menú tienen los gramos de carbohidratos. Los valores están sujetos a cambio según la receta o la disponibilidad del proveedor.



Desayuno (Disponible todo el día)

Entradas

3 Desayuno de panqueques (66g carb)

Añada arándanos o mini chips de chocolate

2 tostadas francesas (17-34g carb)

Huevos revueltos con queso (los carb varían)

Acompañamientos

Huevos - Hechos a pedido (0g carb)

Preparados revueltos, fritos por ambos lados poco cocidos, fritos por ambos lados término medio, bien fritos por ambos lados o fritos sin voltear

Pastel de salchicha (0g carb)

Cerdo o pavo

Tocino (0g carb)

Cerdo o pavo

Papas fritas caseras al horno (19g carb)

Frutas y Yogur

Banano fresco (23 g)

Piña Fresca (6g)

Requesón (6g)

Manzana fresca (22g)

Copa de fruta fresca (8g)

Peras (14g)

Uvas frescas (17 g)

Mandarinas (12g)

Duraznos (12g)

Melón fresco (8 g)

Puré de manzana (13g)

Yogur (11g)

Panes

Pan Blanco o tostado (14g carb)

Pan integral o tostado (13g carb)

Muffin inglés simple (29g carb)

Bagel de canela y pasas (47g carb)

Muffin pequeño de arándanos (17g carb)

Muffin de chocolate (27g carb)

Cereales

Harina de avena casera (40g carb)

Crema de Trigo (18g carb)

Cereales fríos

Apple Jacks (37g)

Frosted Flakes (25g)

Froot Loops (18g)

Cheerios (19g)

Corn Pops (19g)

Cocoa Krispies (35g)

Honey Nut

Cinnamon Toast

Rice Krispies (16g)

Cheerios (23g)

Crunch (22g)

Bebidas

Jugo de manzana (13g)

Leche: 2% (11g) o

Cacao caliente: Normal (24g), Sin azúcar (12g)

Jugo de naranja (11g)

Descremada (11g),

Entera (12g) o Descremada

Jugo de uva (17g)

Chocolate (21g)

Jugo de ciruela (22g)

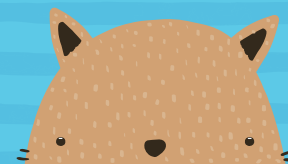
Leche de soya orgánica

Jugo de arándanos (16g)

con vainilla (16g)

Consumir carnes, aves, mariscos, moluscos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si usted tiene alguna condición médica.

Almuerzo y cena Disponible de 10:30 a.m. a 6:30 p.m.



Sin asar (se hace por encargo)

Pan

Pan blanco (14g)
Pan de trigo (14g)
Panecillo blanco (27g)
Panecillo de trigo (27g)
Rollito (23)
Panecillo de pretzel (45g)
Croissant (36g)

Proteína

Hamburguesa de res (0g)
Pollo a la parrilla (0g)
Hamburguesa vegetariana (8g)
Filete de pescado (7g)
Hamburguesa vegana de pollo (5g)

Queso

Suizo (0g)
Mozzarella (2g)
Americano (1g)
Cheddar (0g)

Guarnición

Lechuga, Tomate, Cebolla, Pepinillo

Sándwich a su manera (se hace por encargo)

Pan

Pan blanco (14g)
Pan de trigo (14g)
Panecillo blanco (27g)
Panecillo de trigo (27g)
Rollito (23)
Panecillo de pretzel (45g)
Croissant (36g)

Proteína

Pavo (0g)
Jamón (0g)
Carne asada (1g)
Ensalada de atún (5g)
Ensalada de huevo (1g)

Queso

Suizo (0g)
Mozzarella (2g)
Americano (1g)
Cheddar (0g)

Guarnición

Lechuga, Tomate, Cebolla, Pepinillo

Extras

Habichuelas (4g)
Zanahorias (7g)
Maíz al vapor (16g)
Puré de papas (17g)
Potato Smile's (25g)
Arvejas al vapor (7g)

Fruta fresca (Varía)
Mezclada fresca
Taza de fruta (8g)
Ensalada de col (4g)
Chips y salsa (33g)
Chips de papa horneados (24g)

Papas fritas normales (23g)
Tator Tots (23g)
Sopa de pollo con fideos (8g)
Sopa de tomate (xg)

Entradas

Perro caliente con pan (30g carb)

Macarrones con queso de Sioux City (36g carb)

Pastel de carne casero y salsa de ternera (9g carb)

Palitos de pescado (28g carb)

Dino Nuggets de pollo (13g carb)

Mini Corndogs de pollo (30g carb)

Sándwich PB&J (Blanco 43.5g, Trigo 43.5g)

Quesadilla de queso (varies)

Pizza Individual (varies)

Haga su propia creación!

Empiece con una masa de pizza de 7" (24g carb) y añada lo que guste!
Salchicha (1g) Pepperoni (0g), Jamón (1g), Pimientos Verdes (1g), Cebollas (3g), Champiñones (1g), Aceitunas (0g), Piña (3g)

Bocadillos

Fruta fresca (varía)
Yogur (13-25g)
Papas fritas normales (26g)
Chips de papa horneados (15g)

Papas fritas con salsa (33g)
Animal Crackers (21g)
String Cheese (0g)
Cheeto's (15g)

Crackers: Galletas saladas (16g), Ritz (8g), Graham Crackers (11g), Goldfish (14g)
Paletas (16g): Cereza, Naranja, Uva

Ah...Es lo máximo

Tarta de manzana (56g)
Tarta de chocolate (41g)
Brownie (38g)
Maní con chocolate
Butter Krispie (34g)
Ice Cream:
Vainilla (16g), Chocolate (16g)
Gelatina (disponible sin azúcar)
Naranja (17g), Roja (17g)

Taza de pudín (Disponible sin azúcar)
Vainilla (24g), Chocolate (26g)
Taza de sorbete (Disponible sin azúcar):
Naranja (24g), Frambuesa (24g)
Galleta con chips de chocolate (35g)
Galleta de azúcar (35g)

Bebidas

Pepsi (26g)
Diet Pepsi (0g)
Dr Pepper (24g)
Diet Dr Pepper (0g)
Mtn Dew (27g)
Starry (22g)
Starry Zero (0g)
Jugos: Naranja (11g), Manzana (13g), Uva (17g), Ciruela pasa (22g), Arándano (16g)
Cacao caliente: Normal (24g)
Sin azúcar (12g)
Té helado (0g)

Té caliente: Normal (0g), Descafeinado (0g)
Caldos (normal o bajo en sodio): Ternera (1g), Pollo (1g)
Leche: 2% (11g), Entera (12), Descremada (11g), Chocolate (21g), Soya con vainilla (16g)
Bug Juice: Orange (25g), Lemon lime (25g), Fruit Punch (25g), Grape (25g), Berry Raspberry (25g)
Pedialyte Advanced Hydration: Grape (8g), Coconut (8g), Strawberry (8g), Apple (8g)

Y no olvide...

Mantequilla (0g)
Margarina (0g)
Sal (0g)
Pimienta (0g)
Azúcar (5g)
Sustituto del azúcar (1g)
Crema no láctea (0g)
Mitad y mitad (0g)
Queso crema: dietético (2g) o normal (1g)
Azúcar morena (12 g)
Cuña de limón (1g)
Miel (7g)
Gelatina (9g)

Mantequilla de maní (5g)
Salsa BBQ (3g)
Crema agria (2g)
Crema agria light (1g)
Salsa italiana (1g)
Salsa César (2g)
Salsa ranchera (1g)
Queso parmesano (0g)
Mayo (0g)
Ketchup (3g)
Mostaza (1g)
Salsa tártara (1g)
Salsa (4g)